



BIEN VIVRE SA MÉNopause

Alors que la ménopause marque un tournant fondamental dans la vie des femmes, l'Hôpital de La Tour affirme son engagement pour une meilleure compréhension et gestion de cette phase. Mercredi 24 avril, une conférence publique destinée à vivre sereinement la ménopause et partager des conseils, aura lieu à Genève.

Comprendre la ménopause

Méconnue, redoutée et encore trop souvent tabou, la ménopause est pourtant une transition inévitable dans la vie d'une femme. Elle survient généralement entre 45 et 55 ans et se caractérise par l'arrêt de l'ovulation et une diminution des hormones ovariennes telles que les œstrogènes et la progestérone. Si toutes les femmes sont touchées, les effets de la ménopause diffèrent d'une personne à l'autre. Bouffées de chaleur, troubles de l'humeur, fatigue, impact sur la qualité de vie, quels que

soient les symptômes, ce passage se déroule souvent en silence et de nombreuses femmes souhaiteraient plus d'informations et d'accompagnement. L'Hôpital de La Tour propose une prise en charge personnalisée qui s'étend des conseils sur l'adoption d'un mode de vie sain à la prescription de traitements ciblés en passant par le soutien et l'écoute. Une invitation à comprendre et à gérer les changements corporels pour vivre cette étape comme une phase positive et libératrice.

Une prise en charge pluridisciplinaire

L'Hôpital de La Tour à Meyrin (Genève) se positionne en précurseur du soin au féminin avec une palette de services spécialisés, de la médecine de la reproduction à la médecine foeto-maternelle ou encore la prise en charge des maladies féminines typiques. Les équipes pluridisciplinaires, composées de gynécologues, de sage-femmes et d'autres spécialistes, travaillent de concert pour offrir aux patientes des soins personnalisés, préventifs et éducatifs. Pour informer les femmes sur ces enjeux, l'Hôpital de La Tour propose une série de conférences publiques. Ces rendez-vous s'inscrivent dans une démarche de dialogues ouverts et de partage de connaissances. En parallèle, une communauté virtuelle baptisée « La Tour Santé au féminin », destinée à tisser un lien entre les femmes et le monde médical, a vu le jour sur les réseaux sociaux. Une approche novatrice qui va bien au-delà de la simple prise en charge médicale.

Lever le voile sur la ménopause

La ménopause n'est plus à cacher ni à redouter. Une conférence « Bien vivre sa ménopause » aura lieu le 24 avril à Genève. Ce rendez-vous, ouvert au public, vise non seulement à lever les tabous liés à ce sujet mais aussi à appréhender l'après 50 ans en toute sérénité et épanouissement.

Conférence publique «Bien vivre sa ménopause»

Mercredi 24 avril 2024, 18h00
Auditorium de la Fédération
des entreprises romandes
Rue de Saint-Jean 98
1201 Genève

Scannez le QR code
pour plus d'informations

